



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Préparé par : _____ Discipline: _____

Date: _____ Heure: _____ Emplacement: _____

Stage de développement de l'athlète (Encercler) Initiation Acquisition Consolidation	Nombre d'athlètes & leur âge	Âge de/des équidé(s)
Stage du DLTSE:	Niveau – saison de compétition (si applicable) :	
Historique de l'athlète:	Préparation:	
Sujet de leçon: Objectif à court terme: Objectif à long terme:	Objectifs spécifiques/éléments clés: (Habilités nécessaires afin que l'athlète suive une progression logique en vue d'atteindre l'objectif)	

Schéma d'aménagement du manège



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Liste d'équipement

--

Considérations en matière de sécurité

--

Parties de leçon et durée de chacune

Introduction	Durée approximative:



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Réchauffement

Durée approximative:

Explication

Durée approximative:



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Démonstration	Durée approximative:
Activité/Progression #1	Durée approximative:
Objectif/Élément principal:	



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Activité/Progression #2	Durée approximative:
Objectif/Élément principal:	
Activité/Progression #3	Durée approximative:
Objectif/Élément principal:	



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

PLAN DE LEÇON

Récupération (lorsqu'approprié)	Durée approximative:
Conclusion	Durée approximative: